

GEGEN ALTERSEINSAMKEIT



LÜTZELAKTIV
Miteinander. Füreinander. Lützel.

Mitmachen im SENIORENNETZWERK Lützel



Bereich

Mögliche Aufgaben

☐ **Begleiten &
Unterstützen**

- ☐ Spaziergänge begleiten
- ☐ Arzt-/Einkaufshilfe
- ☐ Besuchsdienst ausprobieren

☐ **Gemeinschaft erleben**

- ☐ Kaffeerunden besuchen
- ☐ Spielenachmittag mithelfen
- ☐ Vorlesen

☐ **Alltagshelfer sein**

- ☐ Technikhilfe
- ☐ Formulare
- ☐ kleine Reparaturen

☐ **Gestalten &
Organisieren**

- ☐ Veranstaltungen planen
- ☐ Gartenaktionen
- ☐ Feste vorbereiten

☐ **Wissen weitergeben**

- ☐ Hobby zeigen
- ☐ Erfahrungen teilen
- ☐ kleine Kurse anbieten

☐ **Einfach reinschnuppern**

- ☐ einmal mitlaufen
- ☐ unverbindlich kennenlernen

Name: _____

Telefon oder Mail: _____